

Poliklinische coloscopie

Vorbereiding met Pleinvue schema 1

(1 liter)

Deze instructies volgen, **niet die van de apotheek!!!**

U krijgt binnenkort een coloscopie (dikke darmonderzoek). Voor het onderzoek is het belangrijk dat uw darmen schoon en leeg zijn. Ter voorbereiding volgt u een dieet en drinkt u Pleinvue.

Pleinvue is een laxeerdrank die uw darmen schoon en leeg spoelt waardoor u vaak naar het toilet moet. 1 verpakking bestaat uit 3 zakjes. Het grootste zakje (dosis 1) is voor de avond vóór het onderzoek. Dosis 2 bestaat uit zakje A en B en wordt gedronken op ochtend van het onderzoek.

De eerste ontlasting kan binnen 1 tot 2 uur na start inname Pleinvue op gang komen. Soms duurt het wat langer. Na de inname van de eerste 500ml Pleinvue kan de ontlasting al helder lijken. Toch moet u altijd de tweede halve liter op de dag van het onderzoek drinken, omdat de ontlasting 's nachts weer minder helder wordt door de verteringsappen. Bij voldoende darmreiniging is de ontlasting op de dag van het onderzoek waterdun, lichtgeel gekleurd zonder veel vaste deeltjes. Twijfelt u of uw darm schoon genoeg is? Drink dan nog extra water, dit kan tot 2 uur voor het onderzoek.

Drie dagen voor het onderzoek:

- Vezelarm dieet (zie bijlage 2 voor de dieetlijst voor darmonderzoek).
- Daarnaast mag u alles drinken. Drink minimaal 1,5 liter per dag.
- Gebruik deze maatvoering om bij te houden hoeveel u drinkt:



ca. 250 ml



ca. 200 ml



ca. 150 ml

Twee dagen voor het onderzoek:


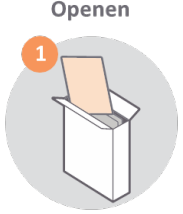






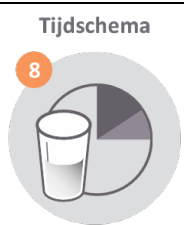
- Vezelarm dieet. U mag alles drinken. Als u last heeft van obstipatie is het verstandig om al te starten met een vloeibaar dieet.
- Om 22.00 uur: 2 laxeertabletten Bisacodyl 5 mg **ALLEEN** indien dit met u is afgesproken.

Eén dag voor het onderzoek:

- Vloeibaar dieet: zie 'desserts' op dieetlijst darmonderzoek + gladde (gezeefde) soep tot 15:00
- U mag alles drinken totdat u start met laxeren. **U gebruikt onderstaand laxeschema en niet die van de apotheek.**
- Bij iedere halve liter Pleinvue drinkt u tenminste 1 liter heldere vloeistof (zie dieetlijst darmonderzoek).
- Uw medicatie kunt u 2 uur vóór of 2 uur ná het drinken van Pleinvue innemen.
- Diabetesmedicatie: zie achteraan de laxeerinstructies









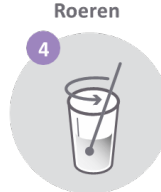



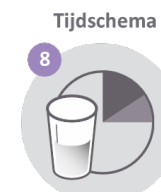
Dag voor onderzoek	Pleinvue dosis 1	
08.00 - 15.00 uur	Vloeibaar dieet	Vanaf 15:00 mag u nog wel alles drinken tot 18.00 uur.
	<ol style="list-style-type: none">1) Open de doos en pak het grootste zakje 'dosis 1' eruit2) Schenk de inhoud van Dosis 1 in een maatbeker die groot genoeg is voor 500ml vloeistof3) Voeg 500ml water toe4) Roer tot al het poeder is opgelost. Dit kan tot ongeveer 8min duren5) Kan na bereiding max 24uur beneden 25°C of in de koelkast bewaard worden. Dek de oplossing af.	Als u dit op tijd klaar maakt dan kunt u de vloeistof nog koud laten worden in de koelkast. 
	<p>Openen</p>  <p>Inschenken</p>  <p>Water toevoegen</p>  <p>Roeren</p> 	
18:00 – 20:00 uur	6) Begin met een kopje thee Drink daarna de oplossing van Pleinvue (0,5L) afwisselend met minimaal 1L helder vloeistof.	Neem minimaal 90min de tijd en drink met kleine slokjes en rustig. (voorkomt misselijkheid) Als de Pleinvue op is, mag u heldere dranken blijven drinken! Hoe meer u drinkt hoe schoner de darm wordt.
	<p>Bewaren</p>  <p>Opdrinken</p>  <p>Heldere vloeistof</p>  <p>Tijdschema</p> 	





Dag van onderzoek:

- U mag nog steeds niets eten. U mag alleen het laxeermiddel en heldere vloeistoffen drinken.
U gebruikt onderstaand laxeerschema en niet die van de apotheek.
- Bij iedere halve liter Pleinvue drinkt u tenminste 1 liter heldere vloeistof (zie diëetlijst darmonderzoek).
- Uw medicatie kunt u 2 uur vóór of 2 uur ná het drinken van Pleinvue innemen.
- Diabetesmedicatie: zie achteraan de laxeerinstructies
- U mag heldere vloeistoffen blijven drinken tot 2 uur voor het onderzoek

Dag van onderzoek		Pleinvue dosis 2 (zakje A+B)	
		<ol style="list-style-type: none"> 1) Open de doos en pak de 2 kleinere zakjes dosis 2: A en B 2) Schenk de inhoud van dosis 2 sachet A en B samen in een maatbeker die groot genoeg is voor 500ml vloeistof 3) Voeg 500ml water toe 4) Roer tot al het poeder is opgelost. Dit kan tot ongeveer 8min duren 5) Kan na bereiding max 24uur beneden 25°C of in de koelkast bewaard worden. Dek de oplossing af. 	<p>U mag NIETS eten. U kunt de oplossing ook de avond van te voren al maken, zodat het 's ochtend lekker koud is.</p> 
		<p style="text-align: center;">     </p>	
Indien onderzoek in de ochtend:	05:00-07:00uur	<p>6) Begin met een kopje thee Drink daarna de oplossing van Pleinvue (0,5L) afwisselend met minimaal 1L helder vloeistof.</p>	<p>Neem minimaal 90min de tijd en drink met kleine slokjes en rustig. (voorkomt misselijkheid)</p> <p>Als de Pleinvue op is, mag u heldere dranken blijven drinken! Hoe meer u drinkt hoe schoner de darm wordt.</p>
Indien onderzoek in de middag:	09:00-11:00uur		
		<p style="text-align: center;">     </p>	
Vanaf 2 uur voor het onderzoek		Nuchter: Niets meer drinken (en eten)	





Uw ontlasting moet er vloeibaar en helder (gelig) er uit zien.

Bij voldoende darmreiniging is de ontlasting op de dag van het onderzoek waterdun, lichtgeel gekleurd zonder veel vaste deeltjes.

Tips voor het innemen:

- Bij het innemen van laxeremiddelen voor darmreiniging heeft men vaak de neiging om deze zo snel mogelijk te drinken, maar dat kan leiden tot een vol gevoel, misselijkheid of zelfs braken. Drink dus rustig en met kleine beetjes.
- Drink Pleinvue gekoeld en eventueel met een rietje of uit een bidon.
- Gebruik Sorbitolvrije kauwgum tussendoor om een andere smaak in de mond te krijgen
- Wissel Pleinvue af met andere heldere dranken om de smaak wat weg te spoelen en extra te spoelen (bijv. heldere bouillon)
- Mocht u problemen krijgen met het opdrinken van de Pleinvue (bijv. erge misselijkheid of braken) neem dan contact op met de polikliniek Interne Geneeskunde. Bereikbaar tijdens kantoortijden op tel.0344-674053



Bijlage 1: Informatie voor patiënten met diabetes mellitus (suikerziekte)

Vanwege de voorbereidingen van het darmonderzoek kan dit problemen opleveren voor uw bloedsuikerwaarden. Deze aanwijzingen zijn bedoeld om uw bloedsuiker stabiel te houden. (Vorbereiding darmonderzoek: zie achterkant).

Tabletten

- Dag voor het onderzoek: Neem uw diabetes tabletten in bij de vloeibare maaltijden zoals uw gewend bent.
- Wanneer u start met het laxeerschema: géén tabletten meer innemen.
- Dag van het onderzoek: u neemt géén tabletten in.
- Na het onderzoek: als u weer gaat eten kunt u uw tabletten weer innemen.

Insuline

Als u kortwerkende insuline gebruikt; bijvoorbeeld Novorapid, Humalog, Apidra:

- Dag voor het onderzoek: Spuit uw insuline bij de vloeibare maaltijden zoals u gewend bent.
- Wanneer u start met het laxeerschema: géén insuline meer spuiten (of 4 EH spuiten als u veel helder sap drinkt).
- Na het onderzoek: zodra u weer een maaltijd gebruikt, spuit u de gebruikelijke dosering insuline.

Als u kortwerkende insuline in combinatie met langwerkende insuline gebruikt:

- Avond voor het onderzoek: Spuit de helft van de gebruikelijke dosering langwerkende insuline.
- Wanneer u start met het laxeerschema géén kortwerkende insuline meer spuiten.
- Na het onderzoek: zodra u weer een maaltijd gebruikt, spuit u de gebruikelijke dosering kortwerkende insuline.

Als u 1x daags (middel) langwerkende insuline gebruikt; bijvoorbeeld Insulatard, Tresiba, Toujeo, Levemir, Lantus:

Avond voor het onderzoek: Spuit de helft van de gebruikelijke dosering insuline.

Als u gewend bent de langwerkende insuline in de ochtend te spuiten dan spuit u na het onderzoek de helft van de gebruikelijke dosering.

Als u 2x daags mix-insuline gebruikt; bijvoorbeeld Novomix, Humulinemix, Ryzodeg:

- Avond voor het onderzoek: Spuit de helft van de gebruikelijke avonddosering insuline.
- Na het onderzoek: zodra u weer een maaltijd gebruikt, spuit u de helft van de gebruikelijke ochtenddosering.

Insulinepomp

- De basaalstand ongewijzigd laten.
- Als uw bloedsuiker echter teveel daalt kunt u een tijdelijke basaalstand instellen (bijvoorbeeld 50% of 70%).
- De ochtend van het onderzoek bolust u niet.
- Na het onderzoek: zodra u weer gaat eten kunt u weer bolussen voor de maaltijd zoals gebruikelijk.

Wat te doen bij te lage bloedsuikerwaarden?

Als u zelf thuis uw bloedsuiker kunt bepalen adviseren wij u de bloedsuiker 4x daags te prikken of via sensor te scannen.

Controleer uw bloedsuiker altijd bij 'onwel voelen'. Mocht u, ondanks de juiste voorzorgsmaatregelen, toch hypoverschijnselen krijgen (zoals beven, zweten, duizeligheid, wazig zien, bleekheid, trillerig gevoel, hoofdpijn):

Neem bij een bloedsuiker lager dan 4: een glas limonadesiroop (1/3 deel siroop, 2/3 water), of 6 tabletten dextro.

Wat te doen bij te hoge bloedsuikerwaarden?

Bloedsuiker hoger dan 15: spuit 2 EH (ultra) kortwerkende insuline extra.

Bloedsuiker hoger dan 20: spuit 4 EH (ultra) kortwerkende insuline extra.

Vanaf 2 uur voor het onderzoek géén insuline meer bijspuiten. Meet, indien mogelijk, uw bloedsuiker.

Na het onderzoek krijgt u op de uitslaapkamer een broodmaaltijd. U kunt dan uw insuline spuiten.

Daarna kunt u thuis gewoon uw gebruikelijke dosering insuline weer gaan spuiten.

Het kan zijn dat uw bloedsuikerwaarden een paar dagen licht ontregeld zijn.

Dit herstelt meestal vanzelf. U kunt zelf eventueel bijregelen.

Neem zo nodig contact op met de diabetesverpleegkundige. Tel. 0344-674478












Bijlage 2: Overzicht dieetadvies gedurende drie dagen voor het darmonderzoek

Verboden : noten, zaden, pitjes, vezelrijke voeding / volkoren producten.

Toegestaan : vezelarm, makkelijk verteerbare voeding en dranken volgens lijst.

Vezels uit de voeding kunnen langer in de darm achterblijven en tijdens het darmonderzoek het zicht mogelijk belemmeren. Daarom mag u **3 dagen** voor het darmonderzoek bepaalde vezelrijke voedingsmiddelen niet eten.

Om te voorkomen dat het afzuigkanaal van de endoscoop verstopt raakt, stopt u met het eten van fruit met pitjes en producten met zaden.

Toegestane voeding en dranken	
Ontbijt/lunch 	Wit brood/ bolletjes, wit stokbrood, Turks brood, witte toast, licht bruin brood, crackers, beschuit, cornflakes, pannenkoek, ontbijtkoek.
Beleg 	Boter/halvarine, (smeer)kaas, gekookt ei. Mager vleeswaren zoals: rookvlees, kip/ kalkoenfilet, filet americain. Zoet beleg zoals: chocoladepasta, hagelslag, honing, stroop, jam, suiker.
Warme maaltijd 	Aardappelen/ aardappelpuree, jus, witte rijst, macaroni/spaghetti, couscous. Mager vlees met jus, vis-/ kalkoen-/ kipproducten zonder vel, tofu. Heldere soep met vermicelli, vlees, soepballetjes en alleen de toegestane groenten, bouillon. Smaakmakers zoals kruidenmixen, zout, peper, ketchup.
Groenten 	Fijn gesneden, gaar gekookte groenten: bietjes, bloemkool, broccoli, worteltjes, spinazie.
Fruit 	Zacht rijp fruit zonder schil of pitjes: banaan, peer, perzik, mango, nectarine, peer, pruimen, meloen, fruit uit blik zonder pitjes, appel- /vruchtenmoes.
Desserts 	Vla, pudding, kwark, yoghurt (zonder stukjes fruit of ander vulsel). Zuivelvrije desserts (bijvoorbeeld sojayoghurt) zijn ook toegestaan.
Extra's 	Cake, eierkoek, meringues, ijs (zonder stukjes fruit of ander vulsel).
Dranken 	U kunt gewoon alles nog drinken, maar zonder pitjes, schilletjes of vezels. Zuivelvrije dranken (bijvoorbeeld van kokos, soja, amandel) zijn toegestaan.
LET OP ! Bij start laxeren: 	Wanneer u start met laxeren: <u>Alleen heldere vloeistoffen drinken toegestaan:</u> <ul style="list-style-type: none"> • (mineraal)water • thee en koffie → eventueel met suiker maar zonder melk • aanmaaklimonade (liever geen rode kleur) • vruchtensap (geen rode sap en zonder vezels), bijvoorbeeld appelsap • bouillon (van blokje of poeder) • heldere fris-/ sportdrank zonder koolzuur (zonder 'prik') • (De vloeistof is helder wanneer u er doorheen kunt kijken.)