

#### VOORBEREIDING NOODMEDICATIE



#### Materiaal voor één injectie:

1. 100 mg Solucortef Act-O-Vial
2. Opzuignaald, die de verpleegkundige u geadviseerd heeft
3. 2 ml Injectiespuit
4. Injectienaald, die de verpleegkundige u geadviseerd heeft

#### Tip:

- Nummer de materialen 1 t/m 4 in volgorde zoals in bovenstaand rijtje
- Vouw de openingszijde verpakking om, geef het een kleur
- Bewaar de materialen voor één injectie bij mekaar en bundel deze

#### Overige materialen:

- Pakje papieren zakdoekjes
- Desinfecterende handgel
- Reserve hydrocortison tabletten

#### Bloedverduunners

Neem contact op met uw behandelend arts als u sterke bloedverduunners gebruikt, dan mag u mogelijk geen injectie in de spier. Dan krijgt u een instructie en materialen voor injectie onder de huid.

## I.M. injecteren Solucortef Act-O-Vial

### VOORBEREIDING INJECTIE TOEDIENEN

#### Stap 1: Handen wassen

- Was uw handen met water en zeep of gebruik desinfecterende handgel

#### Stap 2: Leg de benodigdheden klaar ( in volgorde van nummer)

Open via de Bijnierapp de animatie 'Noodinjectie'

#### Stap 3: Oplossen van 100 mg Solucortef Act-O-Vial

- Neem de ampul van 100 mg Solucortef Act-O-Vial uit de verpakking
- Druk de gele dop naar beneden, de oplosvloeistof zal zich mengen met het poeder
- Zwenk rustig de ampul (niet schudden), totdat de poeder volledig is opgelost (de oplossing moet helder zijn)
- Verwijder het gele beschermende plastic schijfje in het midden van de gele plastic dop

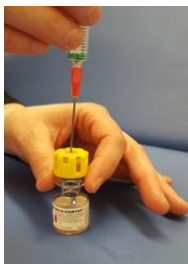


#### Stap 4: open de verpakkingen van de spuit en naalden

Tip: vouw de verpakkingen tot halverwege. Leg het materiaal niet op tafel maar laat ze tot aan gebruik in de verpakking. Dit is de schoonste ondergrond.

#### Stap 5: Hydrocortison opzuigen

- Pak de 2 ml spuit en zet hier de opzuignaald op
- Prik de naald in de ampul Solu-cortef en keer de ampul om
- Zorg dat de opening van de naald onder in de ampul is. Zuig de injectievloeistof op
- Als alle vloeistof (2ml) is opgezogen, dan moet de ampul met spuit en naald omgekeerd worden, haal dan pas de naald uit de ampul
- Vervang de opzuignaald door de injectienaald



#### Stap 6: Spuit ontlichten

- Controleer de spuit op luchtbelletjes. Indien er luchtbelletjes aanwezig zijn, verwijder deze door tegen de spuit te tikken terwijl u de naald recht omhoog houdt met de naald boven
- Duw rustig alle lucht uit de spuit. Kijk in de opening van de naald, stop met duwen als daar een druppel uitkomt
- Zet de beschermhuls weer terug op de naald

Tip: leg de beschermhuls en de spuit op tafel, schuif deze naar mekaar toe. De beschermhuls zit goed om de naald als deze vast klikt.

#### Stap 7: Bepalen van de injectieplaats

- Bovenbeenspier: verdeel het been in drie gelijke vlakken, neem het middelste vlak en kies hier een plaats aan de buitenkant van het been

## I.M. injecteren Solucortef Act-O-Vial



Tip bij het oefenen:

Ga staan. Plaats uw handen op uw bovenbenen. Verplaats vervolgens uw gewicht op één been. Dan voelt waar de dikste spiermassa zit. Dat is de locatie waarop u prikt.

### Prik nooit in:

- de buurt van grote bloedvaten
- littekenweefsel
- plaatsen die ontstoken of pijnlijk zijn
- verlamde ledematen
- ledematen met trombose of oedeem
- plaatsen met rode of blauwe verkleuringen
- een geopereerd of te opereren gebied
- een plaats waar is bestraald
- een bloedingstoring
- plaatsen die hard aanvoelen
- een arm of been met een infuus of shunt
- in arm of been waarvan lymfeklieren verwijderd zijn
- binnen een omtrek van 2 cm van de vorige zichtbare injectieplaats

### Stap 8: Injecteren

- Onthoudt de injectieplaats
- Pak de klaargemaakte spuit met Solucortef Act-O-Vial
- Ontspan de gekozen locatie, dit lukt het best *zittend*
- Houdt de huid strak
- Injecteer loodrecht in een snelle vloeiende beweging in de gekozen injectieplaats
- Trek 5 seconden aan de zuiger, om te kijken of u niet in een bloedvat zit
- Als u bloed optrekt, stop dan met injecteren en herhaal bovenstaande handelingen op een andere plaats
- Indien u geen bloed optrekt, spuit dan de vloeistof langzaam in
- Verwijder na de toediening de naald in een snelle beweging, geef tegelijkertijd met een gaasje druk naast de naald
- Masseer de spier waarin geïnjecteerd is, of beweeg de spier
- Indien de injectieplaats nog iets nabloedt, plak hier dan een pleister op

### Stap 8: Arts bellen

- Neem na de injectie contact op met de huisarts of behandelend arts (of dienstdoende endocrinoloog)

Uw **behandelend internist-endocrinoloog of verpleegkundig specialist** endocrinologie kunt u bereiken:

*Tijdens kantooruren:*

Polikliniek Interne Geneeskunde **(0344) 674053**

Bereikbaar van 8.30 - 17.00 uur

*Buiten kantooruren:*

Spoedvragen interne geneeskunde Spoedeisende hulp **(0344) 726666**

Bron folder Radboud UMC