

Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie (MKA)  
**NAZORGBEHANDELINGEN**



Vandaag heeft u een operatieve behandeling in uw mond ondergaan op de polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie (MKA). In deze folder leest u over de nazorg en krijgt u adviezen voor na de operatie. **Lees deze folder goed door.**

## **PIJN**

De plaatselijke verdoving is na twee tot vier uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. Deze is goed te bestrijden door het innemen van pijnstillende tabletten. U heeft hier instructies voor gekregen. U kunt het beste met de pijnstillers beginnen voordat de plaatselijke verdoving volledig is uitgewerkt. Dit is ongeveer één uur na de ingreep.

## **NABLOEDING**

Op de dag van de ingreep kan de wond nog een beetje nabloeden. Dit gaat vanzelf weer over. Spuug het bloed niet uit en spoel uw mond niet. Als u dit wel doet, wordt de bloeding erger. Ook het speeksel kan de eerste dagen na de ingreep nog wat rood zijn. Gaat de wond opnieuw bloeden of wordt het bloeden erger? Dan kunt u het volgende doen:

- Maak met een gaasje (of een schone zakdoek) uw mond schoon en droog. Gebruik geen watten.
- Neem een tweede gaasje en vouw het in elkaar. Leg het opgevouwen gaasje op de wond.
- Bijt uw mond één uur lang goed dicht. Zorg ervoor dat er de hele tijd druk op de wond is.
- Bloedt de wond daarna nog steeds? Neem dan contact op met de polikliniek MKA.

## **ZWELLING**

- Uw wang kan door de operatie flink gaan zwellen. Dit is normaal.
- Om de zwelling te verminderen kunt een ijszak of coldpack gebruiken op de plek waar u behandeld bent.
  - o Houd de ijszak tegen de huid.
  - o Probeer afwisselend te koelen: 15 minuten met ijszak en 5 minuten zonder ijszak.
- Soms is er ook een bloeduitstorting. De wang blijft dan langer dik en kan verkleuren, maar dit is niet ernstig.
- Na 3 dagen zal de zwelling langzaam afnemen

## **KLEINERE MONDOPENING**

Na de operatie kunt u uw mond niet goed openen. Dit is normaal. Dit gebeurt vooral als de ingreep achter in de mond heeft plaatsgevonden. Na een tijdje is de mondopening weer normaal. U kunt ook zelf proberen om uw mond af en toe wat verder te openen.

## **VERDOOFD GEVOEL**

U kunt een verdoofd gevoel hebben in uw tong of lip. De kleine zenuwen hebben dan een beetje verdoving opgepakt of zijn wat gekneusd. Het gevoel komt gewoon weer terug. Dit kan een paar dagen duren, soms een paar weken. Maakt u zich zorgen? Neem dan contact op met de polikliniek MKA.

## **ETEN EN DRINKEN**

Zolang de verdoving nog aanwezig is, mag u niet eten en drinken.

- De eerste twee dagen kunt u het beste zachte voeding gebruiken.
- U hoeft geen maaltijden over te slaan en u kunt normale hoeveelheden aanhouden.
- Drink lauwwarme dranken en eet lauwwarm voedsel.
- Gebruik niet te veel melkproducten. Er kan anders slijmvorming ontstaan.

## **MONDVERZORGING**

- Om de wond goed te laten genezen moet u de eerste dag de mond niet spoelen.
- U kunt gewoon uw tanden poetsen. Doe dit met een zachte borstel. Poets ook voorzichtig over de hechtingen.
- Ook na het tandenpoetsen alleen uitspugen en niet uitgebreid uw mond spoelen.
- Vanaf de tweede dag kunt u uw mond weer normaal verzorgen.

## **NIET ROKEN, GEEN ALCOHOL**

Als u rookt of alcohol drinkt, geneest de wond langzamer. Het is beter als u na de behandeling niet rookt en geen alcohol gebruikt.

## **HECHTINGEN**

In de meeste gevallen wordt het wondje gehecht met een hechtdraad. De hechtdraad lost vanzelf op. Het is niet erg als de hechting te vroeg loslaat. U mag het draad na een paar dagen ook zelf weghalen als het storend is.

## **COMPLICATIES**

Soms treden er complicaties op. U kunt altijd contact opnemen met de polikliniek MKA als:

- de bloeding niet stopt.
- u koorts heeft vanaf 39°C.
- de zwelling na drie dagen erger wordt.
- de pijn toeneemt.

## **VRAGEN**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. De medewerkers van de polikliniek MKA-chirurgie geven u graag meer informatie.

## **MKA**

☎ 0344-674074

*Tijdens kantooruren*

☎ 0344-674911

*'s-Avonds en in het weekend*

## **ZIE OOK ONZE WEBSITE**

[www.ziekenhuisrivierenland.nl](http://www.ziekenhuisrivierenland.nl)

[www.mka-edde-tiel.nl](http://www.mka-edde-tiel.nl)



Heeft u nog vragen dan kunt u  
altijd contact opnemen met ons:

 0344-674911  
 info@zrt.nl  
[www.ziekenhuisrivierenland.nl](http://www.ziekenhuisrivierenland.nl)

