

Plastische chirurgie

BUIKWANDCORRECTIE



Door gewichtsverlies, zwangerschappen, veroudering van de huid of operaties kan de buikwand verslappen. Door middel van plastische chirurgie kan dit worden gecorrigeerd. Deze ingreep heet in medische termen abdominoplastiek ofwel een buikwandplastiek. Bij een buikwandplastiek wordt het overschot aan huid verwijderd. Soms moet daarbij ook de navel worden verplaatst en/of is het nodig om de buikspieren te verstevigen. In deze folder krijgt u informatie over alles wat van belang is bij een buikwandcorrectie. Bewaar de folder goed en lees hem vlak voor uw opname nog eens aandachtig door!

VOORBEREIDING

Kort voordat u wordt opgenomen voor een buikwandcorrectie wordt uw algemene gezondheid onderzocht. Wanneer u gebruik maakt van bloedverdunnende medicijnen, is het noodzakelijk dat u dit doorgeeft aan de arts. Uw arts bespreekt dan met u wat u moet doen met uw antistollingsmedicatie (bloedverdunners). Daarnaast moet u minstens zes weken van tevoren stoppen met roken. Roken vernauwt namelijk de bloedvaten, dit geeft problemen bij de wondgenezing. Ook moet u tenminste een dag van tevoren stoppen met het drinken van alcohol.

Wanneer u een last hebt van ernstig overgewicht komt u niet in aanmerking voor een buikwandcorrectie. Overgewicht verhoogt namelijk de kans op complicaties zoals infecties en nabloedingen enorm.

OPNAME

Meestal wordt u opgenomen op de dag dat u geopereerd wordt. U meldt zich in het ziekenhuis op de afgesproken tijd en plaats. Daar wordt u de weg gewezen naar de verpleegafdeling. Op de verpleegafdeling wordt u door de verpleegkundige verwelkomd. Deze neemt in het kort opnieuw uw gegevens op, zodat de verpleegkundige zorg op uw persoonlijke situatie afgestemd kan worden. U krijgt u een folder met afdelingsinformatie.

Wij verzoeken u de medicatie die u thuis gebruikt mee te nemen naar het ziekenhuis, zodat voor ons duidelijk is welke medicatie u precies gebruikt.

VOOR DE OPERATIE

Voor de operatie krijgt u van de verpleegkundige een injectie om te voorkomen dat uw bloed stolt (trombose). Kort voor de operatie krijgt u een operatiepak aan. Hierna wordt u in uw bed naar de operatieafdeling gebracht. Daar stapt u over op een ander bed en wordt u naar de operatiekamer gereden. De anesthesist brengt een infuus bij u in. Dat is een dun plastic slangetje in uw bloedvat waardoor de narcose, vocht en eventueel medicijnen worden toegediend.

OPERATIE

De operatie duurt ongeveer twee uur. Bij de operatie maakt de plastisch chirurg de buikwand helemaal los van de onderliggende spierlaag, tot aan de ribben en het borstbeen. De navel wordt rondom omsneden zodat deze op zijn plaats blijft. Daarna trekt de plastisch chirurg de huid strak en verwijdert zij het overtollige huid en het onderhuidse vetweefsel. Wanneer de buikspieren zijn uitgerekt, verstevigt de chirurg deze ook meteen. Om de navel weer naar buiten te laten komen, wordt er een gaatje in de buikhuid gemaakt. Daar hecht de chirurg vervolgens de navel in. Tijdens de operatie brengt de chirurg een aantal drains (dunne slangetjes) in waardoor het wondvocht naar buiten kan. Deze drains worden voordat u het ziekenhuis mag verlaten (met ontslag gaat) verwijderd.

NA DE OPERATIE

Na de ingreep wordt u wakker op de uitslaapkamer van de operatieafdeling. Wanneer u voldoende wakker bent gaat u terug naar de verpleegafdeling. Daar controleert de verpleegkundige regelmatig uw bloeddruk, uw polsslag en het verband. U mag weer wat drinken, maar doe het voorzichtig aan omdat u nog misselijk kunt zijn van de narcose. Mocht u pijn hebben of misselijk zijn, vraag hier dan gerust iets tegen aan de verpleegkundige. Wanneer u goed gedronken en geplast hebt en niet meer misselijk bent, verwijdert de verpleegkundige het infuus.

Na één tot drie dagen worden de drains verwijderd, afhankelijk van de hoeveelheid wondvocht. De hechtingen lossen vanzelf op; deze hoeven dus niet verwijderd te worden. Het is belangrijk om ondersteunend ondergoed te dragen welke zo hoog mogelijk (bij voorkeur ook de bovenbuik) ondersteunt.)

HERSTEL THUIS

De opnametijd in het ziekenhuis is afhankelijk van hoe uitgebreid de ingreep is. Gewoonlijk mag u na een tot drie dagen na de operatie weer naar huis. De eerste dagen thuis moet u het rustig aan doen, maar u hoeft niet in bed te liggen. Afhankelijk van uw conditie, kunt u na een week weer lichte werkzaamheden verrichten.

Op de wond zitten witte pleisters. Laat deze de eerste twee weken zitten. Ze zorgen met name de eerste dagen ervoor dat de wond goed geneest. De pleisters kunnen goed tegen water. U mag dus gewoon douchen, maar u kunt beter niet zwemmen of in bad gaan.

Het litteken loopt rond de navel en ter hoogte van de liezen tot aan de heupen, grotendeels binnen de bikinilijn. Bij een beperkte buikwandcorrectie is er geen litteken zichtbaar rond de navel. Of u een beperkte of een uitgebreide buikwandcorrectie ondergaat, hangt af van uw persoonlijke situatie. Uw plastisch chirurg bespreekt dit met u.

U kunt de eerste tijd last hebben van een pijnlijk, zwaar gevoel bij de littekens. U mag hiervoor paracetamol gebruiken. De eerste weken na de operatie mag er nog niet te veel spanning op het litteken komen. Wij raden u aan om in deze eerste weken niet al te gestrekt te lopen en met opgetrokken knieën te slapen.

De eerste vier weken na de operatie mag u geen zwaar werk doen; hieronder wordt ook intensieve conditietraining en sport verstaan. Een en ander is natuurlijk afhankelijk van hoe uitgebreid uw ingreep was. Uw plastisch chirurg zal dit met u bespreken. Het nut van littekencrèmes is nooit echt bewezen. Mogelijk hebben sommige mensen er wel baat bij.

Zolang het litteken rood is, mag u het niet blootstellen aan ultraviolet licht (zon of zonnebank). U kunt het beschermen met een pleister of met sunblock (factor 20).

Over het algemeen is een buikwandcorrectie niet pijnlijk. Om de buikwand goed te laten genezen, is het aan te raden ongeveer zes weken na de ingreep een stevige, steunende panty of step-in te dragen die doorloopt tot ver boven de navel. U moet deze zelf aanschaffen.

De totale herstelperiode van een buikwandcorrectie is ongeveer vier tot zes weken. Daarna zijn alle normale bewegingen weer mogelijk en kunt u ook weer sporten. Het litteken heeft dan echter nog niet zijn definitieve vorm bereikt. Ook kan uw buik nog wat gezwollen zijn.

Het kan drie tot zes maanden duren voor het eindresultaat is bereikt.

MOGELIJKHEDEN EN VERWACHTINGEN

Als u overweegt een buikwandcorrectie te ondergaan, is het belangrijk dat u hier reële verwachtingen van hebt. Een buikwandcorrectie heeft als resultaat dat de overtollige huid van uw buikwand wordt verwijderd, maar perfectie moet u niet verwachten. Daarnaast zal de operatie littekens achterlaten die altijd enigszins zichtbaar blijven. Toch zijn de meeste patiënten zeer tevreden over het resultaat van de behandeling.

Een ander gevolg van een buikwandcorrectie is dat de huid onder de navel soms tijdelijk of permanent gevoelloos blijft. Bovendien wordt de definitieve vorm van de buik bepaald door de kwaliteit van de buikspieren. Als deze uitgerekt of slap zijn, dan kan de buik ook na de ingreep toch wat bol blijven.

RISICO'S EN COMPLICATIES

Een buikwandcorrectie heeft dezelfde risico's als elke andere operatie. De wond die gemaakt moet worden om de overtollige huid te verwijderen is groot, waardoor er problemen kunnen ontstaan bij het genezen van de wond.

De wond kan gaan infecteren, wat overigens niet vaak voorkomt. Een enkele keer kan er een nabloeding ontstaan. U moet dan nog een keer geopereerd worden; uw arts maakt dan dit bloedvatje dicht.

Een late complicatie van een buikwandcorrectie kan zijn dat er zich in de weken na de operatie vocht ophoopt tussen de buikwand en de spieren. Dit geeft vaak een vol gevoel bij de patiënt. Het vocht kan later bij de bezoeken aan de poli worden weggezogen met een spuitje.

ZORGVERZEKERING

Een buikwandcorrectie is een cosmetische operatie. Daarom wordt deze zelden vergoed door de ziektekostenverzekeraar. U moet de operatie dus meestal zelf betalen. De plastisch chirurg kan ervoor zorgen dat u van tevoren een opgave van de kosten krijgt. Soms is het noodzakelijk om een aanvullende operatie uit te voeren om een goed eindresultaat te krijgen. Deze aanvullende operatie kan extra geld kosten.

BIJ PROBLEMEN THUIS

Neemt u direct contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie als u tijdens de eerste twee weken na de ingreep last krijgt van:

- abnormale pijn
- zwelling
- koorts

Ook als u bijvoorbeeld denkt dat de wond is ontstoken, dan kunt u overdag contact opnemen met de polikliniek Plastische chirurgie. Tussen 16.30 en 08.30 uur en in het weekend kunt u terecht bij de afdeling Spoedeisende Hulp.

VRAGEN

Deze folder geeft algemene informatie, bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts. Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, dan zal de plastisch chirurg ze tijdens het spreekuur graag met u doornemen. Het kan handig zijn uw vragen van tevoren op papier te zetten. Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis zullen de verpleegkundigen en de arts ook steeds toelichten wat er gaat gebeuren. Zij zijn ook graag bereid al uw vragen te beantwoorden. Bij vragen kunt u ook terecht bij de polikliniek Plastische Chirurgie.

SPOEDEISENDE HULP

☎ 0344-674254

PLASTISCHE CHIRURGIE

POLIKLINIEK TIEL ☎ 0344-674081

POLIKLINIEK CULEMBORG ☎ 0344-674744

Deze patiënteninformatie is gebaseerd op de voorlichtingsfolder van de Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie (NVPC). Voor overige informatie kunt u terecht op de website: www.nvpc.nl

Heeft u nog vragen dan kunt u
altijd contact opnemen met ons:

 0344-674911
 info@zrt.nl
www.ziekenhuisrivierenland.nl

