

Urologie

STERILISATIE BIJ DE MAN VASECTOMIE



Binnenkort wordt u op de polikliniek Urologie verwacht voor een sterilisatie. U meldt zich op de afgesproken bij polikliniek Urologie. Wordt de ingreep op de operatiekamer gedaan dan mag u zich melden bij de vrijwilligers. Zij brengen u dan naar de afdeling.

In deze folder leest u over de sterilisatie en hoe u zich hierop kunt voorbereiden. Natuurlijk kunt u altijd contact opnemen met de afdeling Urologie als u vragen heeft. **Lees deze folder goed door.**

WAT IS EEN STERILISATIE?

- De sterilisatie (vasectomie) is een ingreep waarbij u onvruchtbaar wordt. Bij een sterilisatie worden de zaadleiters doorgesneden. Normaal gesproken gaan de zaadcellen door de zaadleiters. De zaadcellen zijn nodig om een vrouw zwanger te maken. Nadat de zaadleiters zijn doorgesneden, komen de zaadcellen niet meer in het sperma terecht maar in het lichaam. Hierdoor kunt u een vrouw niet meer bevruchten.
- Een sterilisatie is definitief. Na de ingreep bent u onvruchtbaar.
- Een hersteloperatie om weer vruchtbaar te worden is mogelijk, maar de kans dat een hersteloperatie lukt is niet zo groot.
- Een sterilisatie is alleen een goede keus wanneer u zeker weet dat u geen kinderen (meer) wilt krijgen.

KOSTEN VAN DE INGREEP

Sterilisatie zit niet in het basispakket van de zorgverzekering. Een aantal zorgverzekeraars vergoeden de behandeling wel als u aanvullend verzekerd bent. In uw polisvoorwaarden kunt u lezen of u een aanvullende verzekering heeft voor een sterilisatie. U kunt ook informeren bij uw zorgverzekeraar.

VOORBEREIDING VAN DE INGREEP

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen?

Mensen die bloedverdunders gebruiken, moeten dit voor de ingreep aan ons doorgeven. Dit is heel belangrijk, want soms is het nodig om tijdelijk te stoppen met deze medicijnen. Uw arts kan u uitleggen wat u moet doen met uw bloedverdunders.

Opnameduur

De sterilisatie is een poliklinische ingreep. Als de ingreep goed verloopt, kunt u na de ingreep naar huis. U moet wel regelen dat u op de dag van de ingreep vrij bent.

Vorbereiding thuis

- Op de dag voor de ingreep of op de ochtend van de ingreep scheert u de haren op de balzak en rond de penis.
- Draag een strakke onderbroek of zwembroek of neem deze mee. Dus geen boxershirt.

DE DAG VAN DE INGREEP

Voor de ingreep

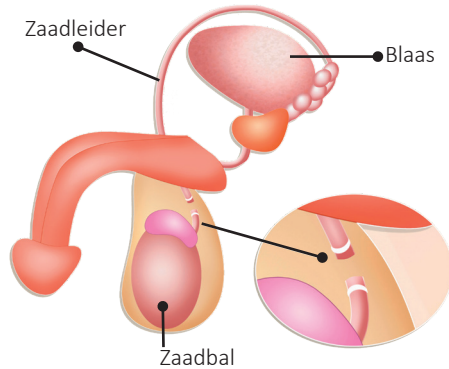
- Op de ochtend van de ingreep hoeft u niet nuchter te zijn, u mag dus eten en/of drinken. Er is met u besproken welke tabletten u wel of niet moet innemen.
- U meldt zich op de afgesproken tijd aan de balie van de polikliniek Urologie, volg route 12.
- U neemt plaats in de wachtkamer. De assistente haalt u op.
- U trekt uw broek en onderbroek uit. Bovenkleding kunt u aanhouden.
- U gaat op de behandelafel liggen.

Verdoving

- De uroloog onderzoekt welke verdoving voor u het beste is. Meestal is plaatselijke verdoving voldoende.
- In een enkel geval wordt de ingreep gedaan met een ruggenprik of met een volledige verdoving. Deze ingreep vindt dan in een dagopname plaats.
- Bij een plaatselijke verdoving krijgt u twee prikken in de huid van de balzak, links en rechts. Dan wordt het een dag opname.

DE INGREEP

- U krijgt twee sneetjes in de verdoofde huid.
- De uroloog kan nu de zaadleiters zien liggen. Hij verwijdert een stukje van beide zaadleiters en bindt ze af.
- De wondjes worden dichtgemaakt met hechtingen die vanzelf oplossen. Op de wondjes komen gaasjes.
- Tijdens de ingreep kunt u last hebben van pijn in de liezen.
- De ingreep duurt ongeveer een kwartier.



VERVOER NAAR HUIS

Als de ingreep normaal verloopt, dan mag u na de ingreep naar huis. U mag zelf niet rijden na de ingreep. Het is prettig als een familielid of kennis u ophaalt. Hij of zij kan een rolstoel meenemen bij de ingang van het ziekenhuis.

WAT KUNT U THUIS VERWACHTEN?

Leefregels

- De eerste 24 uur na de sterilisatie kunt u het beste een strakke onderbroek of zwembroek dragen.
- Op de dag van de ingreep moet u het rustig aan doen. Hiermee voorkomt u een nabloeding.
- Na 24 uur kunt u de gaasjes van de wondjes afhalen. U mag dan weer douchen.
- Als het gaasje vastzit aan de wond kunt u het onder de douche losweken.
- Na het douchen kunt u de wond droogdeppen.

- Voor een goede genezing is het belangrijk dat u de wond drooghoudt. Gebruik daarom géén pleister op de wond. Een pleister maakt de wond vochtig.
- Ga de eerste vijf dagen niet baden, zwemmen, fietsen, sporten of zwaar tillen.

Gevolgen van de ingreep

- De balzak of de penis kan een blauwe kleur krijgen en er kan wat bloed of vocht uit de wondjes komen. U hoeft zich hierover geen zorgen te maken.
- De teelballen voelen de eerste dagen wat beurs aan en doen pijn bij het lopen. Dit duurt een paar dagen.
- De hechtingen zijn meestal binnen zes weken opgelost.
- Soms ontstaat er aan het einde van de zaadleider een klein bobbeltje. Dit zijn zaadcellen en het is onschuldig. Er hoeft niets aan gedaan te worden. De kans dat de zaadleiders weer aan elkaar groeien is erg klein (één procent).

Wat kunt u doen tegen de pijn?

Een goede pijnbehandeling is belangrijk voor het herstel. Op de eerste dagen na de ingreep kunt u pijnstillers gebruiken. Deze kunt u als volgt nemen:

- De eerste twee dagen neemt u vier keer per dag twee tabletten paracetamol van 500 mg. Dus om de zes uur neemt u twee tabletten.
- Op de derde en de vierde dag neemt u om de zes uur één tablet paracetamol van 500 mg.
- Vanaf de vijfde dag stopt u met de pijnstillers.
- Heeft u toch nog pijn? Dan kunt u twee tabletten paracetamol 500 mg blijven innemen. Maximaal vier keer per dag.

SEKS NA DE INGREEP

- Seks is vijf dagen na de ingreep weer mogelijk. Als de wond goed is genezen.
- U bent na de ingreep nog niet meteen onvruchtbaar. Daarom moet u nog voorbehoedsmiddelen blijven gebruiken.
- U kunt last hebben van pijn vóór de zaadlozing. Dit komt maar heel weinig voor en is meestal tijdelijk.

WANNEER BENT U ONVRUCHTBAAR?

- U bent niet meteen na de ingreep onvruchtbaar. Drie maanden na de sterilisatie wordt in het ziekenhuis sperma gecontroleerd. Tot die tijd moet u ongeveer 25 zaadlozingen hebben gehad. Dan is het overgebleven zaad weg.
- Het kan zijn dat u bij de eerste controle al onvruchtbaar bent. Het kan ook zijn dat het wat langer duurt. Er zijn dan nog meer controles nodig voordat het zeker is dat u onvruchtbaar bent.
- Voor de controle moet u sperma inleveren bij het laboratorium van het ziekenhuis. Dit sperma mag niet ouder zijn dan twee uur. Op de dag van de sterilisatie heeft u hiervoor een potje meegekegen. U kunt een afspraak maken via de website www.ziekenhuisrivierenland.nl onder het kopje plan zelf uw afspraak. Klik daarna de locatie Tiel aan en maak een afspraak bij het kopje sperma onderzoek na ingreep (vasectomie). U krijgt de uitslag van het onderzoek per post.

WANNEER MOET U CONTACT OPNEMEN?

In de volgende situaties kunt u contact met ons opnemen:

- U heeft een nabloeding. Dit merkt u aan een bloederig verband of een bloeduitstorting onder een hechting. Dit komt zelden voor.
- Uw wond gaat ontsteken. De wond zal dan rood en dik worden, warm aanvoelen en pijn doen. Dit komt zelden voor.
- U heeft een zwelling van de balzak.
- U heeft koorts boven de 38,5 °C of u heeft langer dan 24 uur koorts boven de 38 °C.
- U heeft constante pijn die niet overgaat. Ook niet door het nemen van pijnstillers of vier keer per dag twee tabletten paracetamol van 500 mg.

VRAGEN

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. De medewerkers van de afdeling Urologie geven u graag meer informatie.

AFSPRAAK VERZETTEN

Het kan gebeuren dat u een afspraak moet verzetten. Geef dit alstublieft zo snel mogelijk aan ons door. We maken dan een nieuwe afspraak en kunnen de vrijgekomen tijd reserveren voor een andere patiënt.

Heeft u nog vragen dan kunt u
altijd contact opnemen met ons:

 0344-674911
 info@zrt.nl
www.ziekenhuisrivierenland.nl

