



# Instructies: Digitale agenda

In de Digitale agenda plant u zelf in op welk tijdstip u langskomt om bij ons te sporten.





# Ga naar

# [www.ziekenhuisrivierenland.nl/fitness](http://www.ziekenhuisrivierenland.nl/fitness)

## Sporten bij Ziekenhuis Rivierenland



Bij de fitness in Ziekenhuis Rivierenland wordt verantwoord bewogen in kleine groepen onder deskundige begeleiding van een medewerker van de afdeling Fysiotherapie. Bij ons is iedereen welkom. Zowel (oud) patiënten, (oud) medewerkers en mensen van buitenaf.

### **Zin om te sporten? Laat weten wanneer u komt!**

Heeft u een abonnement bij onze fitness? Dan kunt u gemakkelijk via de digitale agenda inplannen wanneer u bij ons komt sporten.

Plan uw afspraak



### **Meer informatie:**

- › [Uitleg over online een afspraak maken](#)
- › [Bekijk het sportaanbod](#)
- › [Lees de folder "fitness onder deskundige begeleiding"](#)

# Klik aan waarvoor u komt




## Een afspraak maken met..

### **Fitness**


#### **Fitness Ruimte**

beschikbaar vanaf: [13-10-2020](#) 

#### **Oefenzaal**

beschikbaar vanaf: [13-10-2020](#) 

#### **Circuit training**

beschikbaar vanaf: [15-10-2020](#) 

09:0

10:0

11:0

12:0

13:0

14:0



# Kies een datum en tijd

Dinsdag, 13 oktober 2020 

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00


13:00

14:00

15:00

16:00

16:30

Woensdag, 14 oktober 2020 

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

16:30

Donderdag, 15 oktober 2020 

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

12:30

14:00

15:00

16:00

16:30

# Vul uw gegevens in



## Afspraak maken

**Datum:** Woensdag, 14 oktober 2020  
**Locatie:** Ziekenhuis Rivierenland, Afdeling Fysiotherapie, Fitnessruimte  
**Met:** Fitness Ruimte  
**Tijdstip:** 16:30 - 18:00

|  |  |
|--|--|
| <b>Naam:*</b><br>Vul hier uw naam in           | <b>Telefoonnummer:*</b><br>Vul hier uw telefoonnummer in                   |
| <b>E-mail:*</b><br>Vul hier uw e-mail adres in | <b>E-mailadres herhalen:*</b><br>Herhaal uw e-mailadres                    |
| <b>Geboortedatum:*</b><br>dd mm jiii           | <b>Geslacht:*</b><br><input type="radio"/> Man <input type="radio"/> Vrouw |

**Omschrijving:**  
Vul een korte omschrijving in

bovenstaande gegevens onthouden voor als u weer een afspraak maakt

ANNULEREN **VERZENDEN**



**Klik op 'verzenden' – Klaar!**

**U ontvangt per mail een bevestiging.**

**Via de bevestigingsmail kunt u uw afspraak ook annuleren.**